

4^e édition de la Campagne nationale
Semaine de la Santé Auditive au Travail
14 au 18 octobre 2019

L'épigénétique au service de la santé : la santé auditive aussi concernée



L'épigénétique nous apprend à retarder les déclenchements de modification de l'état de santé, dus aux prédispositions génétiques. En effet, en modifiant le rapport à notre environnement, nous pouvons repousser l'apparition de ces maladies inscrites à notre patrimoine génétique. Il en va ainsi de la perte auditive liée à l'avancée en âge, phénomène appelé presbyacousie.

La presbyacousie, un phénomène naturel lié au facteur génétique

La perte auditive liée à l'avancée en âge commence à poindre son nez vers 55 – 60 ans. Elle concerne aujourd'hui 40% des 60-70 ans et plus de 50% des plus de 80 ans. En effet, les cellules sensorielles de l'oreille s'usent peu à peu depuis l'âge de 20 ans et une partie d'entre-elles disparaissent. Les informations adressées au cerveau sont tronquées ; seules les fréquences adressées par les cellules sensorielles vivantes lui arrivent. C'est alors que la perte auditive devient cliniquement significative. La presbyacousie touche la majorité de la population mondiale. Mais tous les êtres humains ne sont pas lotis de la même manière, le patrimoine génétique intervient !

Presbyacousie : les facteurs environnementaux peuvent la déclencher plus tôt

Le bruit est le principal agent ototoxique qui amène à augmenter la probabilité de déclencher les prédispositions génétiques.

Loin d'être anodin, ce phénomène de presbyacousie précoce est de plus en plus observable au sein de la population dès 50 ans. L'omniprésence des expositions sonores, d'intensité et de durée de plus en plus puissantes, crée des lésions des cellules sensorielles de l'oreille, source de la perte auditive.

16 millions de personnes souffriraient d'acouphènes passagers et permanents dont une grande part de moins de 35 ans.

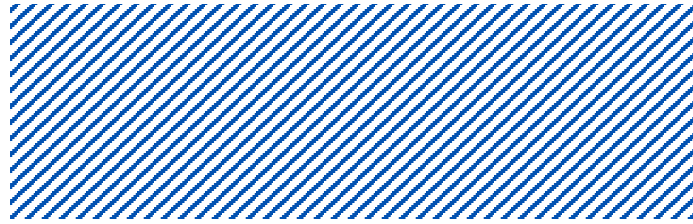
Le bruit est partout, subi mais aussi produit par chacun ou que l'on se fait subir. Selon la dernière enquête Ifop-JNA, six salariés sur dix se plaignent de la gêne du bruit sur leur lieu de travail. Les actifs en bureaux sont autant concernés que les travailleurs sur chantiers BTP ou sur chaînes de production. D'ailleurs, 30% des cadres indiquent des effets du bruit au travail sur leur état de santé. Les moins de 35 ans sont particulièrement agacés.

La « dose de bruit » est aujourd'hui trop présente, intoxicant insidieusement les êtres humains. Les besoins physiologiques de l'oreille ne sont pas considérés à leur juste valeur dans l'ensemble des programmes de santé. Pourtant, une prise de conscience gouvernementale favoriserait l'amélioration de la condition humaine et réduirait les coûts sanitaires et sociaux. L'audition fait partie intégrante des déterminants incontournables de santé.

Nous avons tous la capacité d'agir pour préserver notre santé auditive

En agissant sur son environnement et ses comportements, il est possible d'agir. Il en va ainsi de sa relation au bruit et à l'écoute de musique. Réduire sa dose d'expositions sonores est collectivement et individuellement possible. Offrir un temps de récupération à ses oreilles pour permettre aux cellules sensorielles de sortir de la pression dangereuse du stress acoustique est également de l'ordre du réaliste et réalisable. Porter des protections auditives est indispensable lorsque le bruit est trop présent. Il suffit de tester de nouvelles pratiques dans son quotidien pour voir des effets positifs sur sa forme et son dynamisme

C'est un moyen pour lutter contre le stress, la fatigue, les pertes de concentration. Pensez au quotidien à détresser vos cellules sensorielles au creux de votre oreille. Vous avez alors des chances d'éviter de déclencher une perte auditive précoce ou d'accélérer un processus programmé dans vos gènes.



L'épigénétique nous apporte aujourd'hui la connaissance des impacts des facteurs environnementaux sur l'apparition de phénomènes liés à nos prédispositions génétiques. Cela concerne l'obésité, le diabète, les risques cardio-vasculaires, mais aussi l'audition. L'audition a trop longtemps été oubliée et remise dans les insignifiants de santé. L'association JNA agit chaque jour pour faire reconnaître la santé auditive parmi les déterminants de santé.

Elle organise 3 campagnes annuelles de prévention : la Journée Nationale de l'Audition (jeudi 12 mars 2020) : Fête de la Musique et Festivals d'été (21 juin au 30 août 2020) ; Semaine de la Santé Auditive au travail (octobre 2020). L'édition SSAT 2019 se termine le 18 octobre.

14 - 18 OCTOBRE 2019 // 4^{ÈME} CAMPAGNE DE PRÉVENTION JNA

Semaine de la Santé Auditive au Travail

56% DES ACTIFS FRANÇAIS DÉCLARENT AVOIR DES DIFFICULTÉS À SUIVRE DES CONVERSATIONS AU TRAVAIL. ET VOUS ?

www.sante-auditive-autravail.org

* Etude Rep - 2018 réalisée pour le 3^e édition de la campagne Semaine de la Santé Auditive au Travail auprès d'un échantillon de 1 511 personnes, représentatif de la population Française âgée de 18 ans et plus, du 23 au 28 mai 2018.

Campagne réalisée avec le haut patronnage de Ministère du Travail, du Ministère des Solidarités et de la Santé et du Ministère de la Transition Ecologique



Contact presse :
Milan BERNARD – 04 72 41 66 59
milan.bernard@journee-audition.org

Contact Programme de Santé JNA :
Sébastien LEROY – 04 72 41 66 54
sebastien.leroy@journee-audition.org

Qui sommes-nous ? L'association JNA est une association à but non lucratif, neutre et indépendante, gérée par des experts scientifiques et médicaux. Depuis 23 ans, elle fédère l'ensemble des acteurs de la prévention et de la santé pour que la santé auditive devienne une clé de santé pour être en forme au quotidien. L'association JNA organise chaque année les campagnes nationales Journée Nationale de l'Audition, Prévention Fête de la Musique et Festivals de l'été, Semaine de la Santé Auditive au Travail.



LE GROUPE D'EXPERTS DE L'AUDITION, membres du Comité scientifique de l'association JNA

	Docteur Cédric AUBERT Médecin du travail au CEA de Grenoble (38)
	Docteur Didier BOUCCARA , Secrétaire général adjoint de l'association JNA Médecin ORL - Praticien Hospitalier (75)
	Docteur Shelly CHADHA Responsable programme de prévention de la surdité et des risques auditif Organisation Mondiale de la Santé
	Professeur André CHAYS Professeur ORL (CHU Reims) – Membre correspondant de l'Académie nationale de médecine
	Professeur Olivier DOUVILLE Docteur en psychologie – Maître de conférence (75)
	Laurent DROIN Directeur CIDB – Ingénieur en acoustique (75)
	Docteur Pascal FOILLET , Vice-Président de l'association JNA Médecin ORL – Praticien hospitalier (92)
	Docteur Agnès JOB Chercheuse, Institut de Recherches Biomédicales des Armées.(38)
	Monsieur Philippe METZGER , Secrétaire général Audioprothésiste diplômé d'Etat (75)
	Madame Roselyne NICOLAS , vice-présidence de l'association JNA Vice-Présidente de l'association France Acouphènes (75)
	Monsieur Rémy OUDGHIRI , sociologue – Paris (75)
	Professeur Jean-Luc PUEL , Président de l'association JNA Directeur de Recherche Inserm - Institut des neurosciences - Montpellier (34)
	Professeur Hung THAI VAN , Vice-Président de l'association JNA Chef de service ORL - Hôpital Edouard Herriot - Hôpital Femme Mère Enfant (69)
	Docteur Paul ZYLBERBERG , Vice-Président de l'association JNA Médecin du travail (75) et responsable d'associations de patients malentendants